

あっぶるぐりむ アレルギー特定原材料28品目一覧表

2023/7/3現在

※この表は予告せずに変更する場合がありますので、最新の情報をご覧ください ※各メニューに○印のアレルギー物質を使用しています(原材料段階までさかのぼって調査したものです)

メニュー名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	豚肉	大豆	バナナ	鶏肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	アーモンド
2023年3月～マスターメニュー・アレルギー																												
うなぎの玉とじ丼	○		○																○	○						○		
うなぎの混ぜご飯とわかめうどん	○		○													○		○	○	○		○						
うなぎの混ぜごはん	○		○															○	○									
ツナマヨご飯(単品)	○	○	○																	○						○	○	
ミニカレー		○	○																	○	○					○		
フォンデュセット			○											○						○	○		○					
チーズにおぼれるチーズドールのハンバーグ	○	○	○											○					○	○		○					○	
チーズにおぼれるチーズドールの和牛ハンバーグ	○	○	○											○					○	○		○					○	
和牛ハンバーグ			○											○						○								
和牛ハンバーグとエビフライ	○	○	○			○						○								○								
旨ハンバーグ	○	○	○											○						○	○						○	
チーズ旨ハンバーグ	○	○	○											○						○	○						○	
トマトソースの旨ハンバーグ	○	○	○											○						○	○						○	
旨ハンバーグとエビフライ	○	○	○			○								○						○	○						○	
旨ハンバーグとチキン唐揚げ	○	○	○											○	○					○	○						○	
みずじステーキ		○	○											○						○								
みずじカットステーキ・和牛ハンバーグ・チキンのミックスグリル	○	○												○						○		○						
シャトーブリアンと和牛ハンバーグのミックスグリル	○	○												○						○		○						
【選べるソース】																												
ポリネシアンソース			○													○				○								
黒胡椒炒めソース																				○		○					○	
ネギ塩ソース			○													○				○							○	
イエローマスタード																												
わさび																												
にんにく																												
チキン醤油ステーキ			○																		○		○					
ミックスピザ		○	○				○							○						○	○		○					
マヨコーンピザ	○	○	○											○						○	○		○				○	
たまごと野菜のピザ	○	○	○											○						○	○		○					
きのこベーコンのカルボナーラ	○	○	○																	○	○		○				○	
海老のトマトクリーム		○	○			○								○						○	○		○				○	
魚介たっぷりブイヤベース		○	○			○			○											○	○		○				○	
半熟卵のミートソース	○	○	○											○						○	○		○				○	
ベーコンとほうれん草のスパゲティ	○	○	○																	○	○		○				○	
シーフードドリア		○	○			○	○		○					○	○					○	○		○				○	

※栄養成分の数値は「五訂日本食品標準成分表」を基準に算出し、目安の数値を表示しています

メニュー名	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
2023年3月～マスターメニュー・栄養価					
うなぎの玉とじ丼	994kcal	38.4g	27.5g	98g	6.7g
うなぎの混ぜご飯とわかめうどん	758kcal	26.1g	26.1g	103.1g	3.4g
うなぎの混ぜごはん	502kcal	20.5g	15.7g	67.3g	2.2g
ツナマヨご飯(単品)	531kcal	10.1g	13.5g	90.1g	4.5g
ミニカレー	258kcal	5.7g	3.5g	48.5g	0.7g
フォンデュセット	179kcal	3.2g	3.8g	18.6g	1g
チーズにおぼれるチーズドールのハンバーグ	1326kcal	47.2g	83.3g	70.4g	4.7g
チーズにおぼれるチーズドールのハンバーグダブル	1658kcal	65.2g	108.7g	76g	5.6g
チーズにおぼれるチーズドールの和牛ハンバーグ150g	1361kcal	43.1g	93.2g	68.4g	4g
チーズにおぼれるチーズドールの和牛ハンバーグ300g	1936kcal	69.6g	144.7g	74.2g	5g
和牛ハンバーグ150g	597kcal	21.6g	49.3g	21g	0.6g
和牛ハンバーグ300g	1090kcal	42.3g	94.3g	26.7g	1.2g
和牛ハンバーグとエビフライ	733kcal	22.3g	65.4g	12.8g	1g
【選べるソース】					
ポリネシアンソース	24kcal	0.7g	0.6g	3.5g	0.7g
黒胡椒炒めソース	14kcal	0.4g	0.2g	2.4g	0.8g
ネギ塩ソース	15kcal	0.2g	0.2g	2.2g	0.8g
イエローマスタード	16kcal	0.9g	0.9g	0.9g	0.6g
わさび1パック	4kcal	0g	0.1g	0.7g	0.1g
おろしにんにく1パック	2kcal	0.1g	0g	0.4g	0g
旨ハンバーグ	868kcal	29.7g	62.6g	41.2g	2.7g
ダブル旨ハンバーグ	1256kcal	48.6g	92.5g	49g	3.9g
チーズ旨ハンバーグ	950kcal	35.5g	69.1g	41.3g	3.1g
ダブルのチーズ旨ハンバーグ	1338kcal	54.4g	99g	49.1g	4.3g
トマトソースの旨ハンバーグ	818kcal	29.2g	56.5g	44.2g	2.6g
ダブルのトマト旨ハンバーグ	1206kcal	48.2g	86.4g	52g	3.8g
旨ハンバーグとエビフライ	1062kcal	30.5g	82.9g	42.4g	3.1g
ダブル旨ハンバーグとエビフライ	1441kcal	49.4g	111.1g	47g	4.3g
旨ハンバーグとチキン唐揚げ	1140kcal	44.4g	79.6g	53.4g	3.8g
ダブル旨ハンバーグとチキン唐揚げ	1472kcal	62.4g	106g	59g	4.7g
みずじステーキ150g	656kcal	26.1g	55.3g	16.4g	1.8g
みずじステーキ300g	1161kcal	50.8g	101.9g	16.6g	3.4g
みずじステーキ450g	1671kcal	75.6g	148.6g	17.2g	5.1g
みずじカットステーキ・和牛ハンバーグ・チキンのミックスグリル	1028kcal	22g	59.5g	21.8g	2.4g
シャトーブリアンと和牛ハンバーグのミックスグリル	1022kcal	52.3g	69g	19.9g	3.1g
チキン醤油ステーキ	619kcal	35.8g	42.8g	25.7g	3.8g
ミックスピザ	557kcal	27.8g	24.7g	54.8g	2.6g
マヨコーンピザ	489kcal	18.4g	19.8g	58.6g	2.1g
たまごと野菜ピザ	640kcal	18.7g	30.4g	57.3g	3g
きのこベーコンのカルボナーラ	883kcal	19.7g	28.1g	83.2g	3.6g
海老のトマトクリーム	849kcal	32.8g	40.7g	87.3g	3g
魚介たっぷりビヤベース	935kcal	46g	38.3g	93.5g	5.3g
半熟卵のミートソース	967kcal	32.9g	43.3g	95.3g	3.7g
ベーコンとほうれん草のスパゲティ	696kcal	20g	27.9g	82.4g	3.4g
シーフードリア	773kcal	27.5g	30g	91.8g	4.5g