

## こだわりの 厳選素材

「旨さと安心安全」

あっぷるぐりむでは良質な素材を厳選し  
工場での一括調理を行わず  
一店ごとのキッチンでシェフが心をこめて  
調理をしています。



グランドメニュー

# Grand Menu



あっぷるぐりむ

サラダ

# Salad

人気の取り分けサラダ

テイクアウト  
できます  
スタッフに  
お尋ね下さい

スモークサーモン、スライスチーズをトッピング。  
定番のおいしさの当店一番人気のサラダ！

1番人気!

ドレッシングを  
お選びください  
1番人気! ベーコンドレッシング  
コク旨シーザードレッシング  
さっぱり青じそドレッシング  
ヘルシートマトドレッシング



あっぷるぐりむサラダ

取り分け  
サイズ **891円**(税込980円)  
ハーフ  
サイズ **546円**(税込600円)



尾付きエビにイカの唐揚げや  
お魚のエスカベッシュなどの  
たっぷりシーフードの具たくさんサラダ。

ドレッシングを  
お選びください  
1番人気! ベーコンドレッシング  
コク旨シーザードレッシング  
さっぱり青じそドレッシング  
ヘルシートマトドレッシング

魚介たっぷりシーフードサラダ **900円**(税込990円) **564円**(税込620円)



グリルしたベーコンに  
半熟たまごやチーズの濃厚サラダ。  
たまごを絡めて  
お召し上がりください。

ドレッシングを  
お選びください  
1番人気! ベーコンドレッシング  
コク旨シーザードレッシング  
さっぱり青じそドレッシング  
ヘルシートマトドレッシング

グリルベーコンと半熟たまごのサラダ **773円**(税込850円) **519円**(税込570円)



サーモンにエビやホタテ、  
お魚のエスカベッシュの  
シーフードマリネ。

たっぷり  
魚介のマリネ **728円**(税込800円)

マリネドレッシング

ミニサラダ

ミニグリーンサラダ **273円**(税込300円)  
ミニ海藻サラダ **273円**(税込300円)

ドレッシングを  
お選びください  
1番人気! ベーコンドレッシング  
コク旨シーザードレッシング  
さっぱり青じそドレッシング  
ヘルシートマトドレッシング

※付け合わせの野菜類、味噌汁の具、漬け物は季節によって替わる場合がございます。  
※盛り付けのお皿は写真と異なる場合がございます。  
※メニュー商品のアレルギー物質(7品目)の一覧を掲載してあります。係の者にお問い合わせ下さい。

ザ・プレミアムモルツ 中ジョッキ	591円(税込650円)
ザ・プレミアムモルツ メガジョッキ	1,528円(税込1,680円)
ザ・プレミアムモルツ グラスビール	437円(税込480円)
ザ・プレミアムモルツ 中瓶	728円(税込800円)
レモンサワー	455円(税込500円)
ピンクグレープフルーツサワー	455円(税込500円)
ハイボール	455円(税込500円)
ウイスキー(水割り・ロック・ストレート)	455円(税込500円)
濃いハイボール	546円(税込600円)
黒ハイボール	500円(税込550円)
梅ハイボール	500円(税込550円)

## アルコール Alcohol

カシスカクテル	455円(税込500円)
鏡月グラス	455円(税込500円)
鏡月ウーロン茶割	482円(税込530円)
ハウスワイン 赤・白(デカンタ) 各	1,000円(税込1,100円)
ハウスワイン 赤・白(グラス) 各	328円(税込360円)
日本酒	646円(税込710円)
ノンアルコール サントリー オールフリー	455円(税込500円)
ノンアルコール レモンサワー	455円(税込500円)

## サイドディッシュ

# Side dish

テイクアウト  
できます  
スタッフに  
お尋ね下さい



具たくさん  
クラムチャウダー  
328円(税込360円)



たっぷりコーンの  
ポタージュスープ  
328円(税込360円)

・鶏唐揚げ  
・イカ唐揚げ  
・ポテト



おつまみ3種盛合せ  
655円(税込720円)



柔らかイカの唐揚げ  
400円(税込440円)



ジューシーチキン  
唐揚げ  
591円(税込650円)



チーズ&  
オニオンの  
リングタワー

大 864円(税込950円)  
小 655円(税込720円)

※写真は[大]サイズです。



山盛りフライドポテト  
555円(税込610円)

フライドポテト 400円(税込440円)



ポテトとベーコンの  
チーズ焼き  
346円(税込380円)



うま

## 旨ハンバーグ

「こだわり品質保証」

伝統のおいしさにプラスして  
安心・安全をお客様にお届けします。

# Special Hamburg

テイクアウト  
できます  
スタッフに  
お尋ね下さい

あっふるぐりむの旨ハンバーグ。じっくり煮込んだ秘伝のソースをたっぷり！



一番  
人気

キングは  
こちら！

あっふるぐりむの旨ハンバーグ 写真はレギュラーです。

レギュラー 1,082円(税込1,190円) キング1.7倍 1,455円(税込1,600円)



## トマ旨ハンバーグ

フレッシュ  
トマト

旨ハンバーグの新たな提案。  
秘伝のソースと  
完熟トマトソースが融合した  
ざっぱりトマトの旨ハンバーグ。

あっふるぐりむの  
一番人気ハンバーグと  
トッピング一番人気の  
えびフライとのコンビ



レギュラー 1,182円(税込1,300円)

キング1.7倍 1,564円(税込1,720円)

写真はレギュラーです。

## 旨ハンバーグとえびフライ

写真はレギュラーです。

レギュラー 1,391円(税込1,530円)

キング1.7倍 1,764円(税込1,940円)

全商品に  
お付け  
できます。

### トッピングメニュー

えびフライ(1尾)	282円(税込310円)
チキン唐揚げ(2ヶ)	273円(税込300円)
スライスチーズ	200円(税込220円)
目玉焼き	100円(税込110円)
ジャンボ海老フライ(1尾)	455円(税込500円)
ヒレかつ	237円(税込260円)
ハンバーグ	319円(税込350円)
半熟たまご	100円(税込110円)

※トッピングメニューの単品注文は出来ません。

## 旨ハンバーグとチキン唐揚げ

旨ハンバーグとジューシーチキンの  
唐揚げのジューシーコンビ。

レギュラー 1,500円(税込1,650円)

キング1.7倍 1,873円(税込2,060円)

写真はレギュラーです。

たっぷりチーズのとろ〜りソースを熱々の鉄板におかけします。チーズの香ばしい香りとご一緒に!



チーズにおぼれる

写真はレギュラーです。

### チーズドールのハンバーグ

- レギュラー 1,273円(税込1,400円)
- キング1.7倍 1,637円(税込1,800円)

たっぷりチーズにおぼれるハンバーグ!



チーズにおぼれる

### チーズドールの和牛ハンバーグ

- レギュラー 1,546円(税込1,700円)
- ジャンボ2倍 2,364円(税込2,600円)

柔らかジューシー!和牛ハンバーグをチーズソースで、ペレットでお好みの焼き加減でお召し上がりください。写真はレギュラーです。

**チーズドールとは?**  
昭和41年開店の長野にあった洋食店。あっぷるぐりむ前身のお店です。



### 濃厚チーズの旨ハンバーグ

- レギュラー 1,273円(税込1,400円)
- キング1.7倍 1,637円(税込1,800円)

人気の旨ハンバーグに濃厚チーズをトッピングして美味しさ倍増!

写真はレギュラーです。



たっぷりデミグラスソースと濃厚チーズで焼きあげた熱々オープン焼きハンバーグ。

熱々!

### たっぷりチーズのオープン焼きハンバーグ

1,073円(税込1,180円)

## Set menu

セットメニュー

ご飯少なめ -28円(税込30円)    ご飯大盛 +37円(税込40円)

#### 和風セット



もち麦ご飯に変更できます +28円(税込30円)

ご飯・味噌汁・漬物・小鉢

419円(税込460円)

#### スープセット



ポタージュ or チャウダーから選べます

パンに変更できます +82円(税込90円)

ライス・スープ

419円(税込460円)

#### ツナマヨご飯セット



ツナマヨご飯・味噌汁・漬物・小鉢

619円(税込680円)

#### うなぎの混ぜご飯セット



うなぎの混ぜご飯・味噌汁・漬物・小鉢

746円(税込820円)

ライス  
(小) 191円(税込210円)  
(中) 219円(税込240円)  
(大) 255円(税込280円)

もち麦ごはん  
(小) 219円(税込240円)  
(中) 246円(税込270円)  
(大) 282円(税込310円)

単品ツナマヨご飯 419円(税込460円)

単品うなぎの混ぜご飯 546円(税込600円)

パン 300円(税込330円)

ミニカレー 246円(税込270円)

### Drink Bar



#### ドリンクバー

300円(税込330円)

※税込300円以上の商品が対象です。

ドリンクバー単品 437円(税込480円)

ハンバーグ

# Hamburg Steak

テイクアウト  
できます  
スタッフに  
お尋ね下さい

照焼き  
ソース



照焼きソースに半熟たまごを絡めて  
濃厚ソースに変身。  
ハンバーグもキャベツも  
美味しく召しあがれます。

## トッピングメニュー

全商品に  
お付け  
できます。

えびフライ(1尾)	282円(税込310円)
チキン唐揚げ(2ヶ)	273円(税込300円)
スライスチーズ	200円(税込220円)
目玉焼き	100円(税込110円)
ジャンボ海老フライ(1尾)	455円(税込500円)
ヒレかつ	237円(税込260円)
ハンバーグ	319円(税込350円)
半熟たまご	100円(税込110円)

※トッピングメニューの単品注文は出来ません。

## 照りたまソースのジャポネハンバーグ

1,146円(税込1,260円)



フレッシュトマトと濃厚チーズと一緒に焼きあげた  
イタリア風ハンバーグ。  
トマトソースとバジルソースでお召し上がりください。

## 濃厚チーズの イタリアンハンバーグ

1,228円(税込1,350円)



野菜やきのこを和風だしのあんで煮込んだ  
和風煮込みハンバーグ。



## 6種野菜の和風煮込みハンバーグ

1,118円(税込1,230円)



大根おろしをたっぷりのせて  
青じそソースでさっぱりと。  
定番の人気ハンバーグです。

## たっぷりおろしの和風ハンバーグ

1,091円(税込1,200円)

ミックスグリル

# Mixed Grill

テイクアウト  
できます  
スタッフに  
お尋ね下さい

人気!

ビーフ&ハンバーグ&もろみチキン、  
これがあぶるぐりむの王道ミックスグリル。

## 王道のミックスグリル

(ビーフステーキ・ハンバーグ・チキン)

1,637円(税込1,800円)



自慢のハンバーグともろみチキンに  
えびフライのトリオ。

## ツイングリルとえびフライ

(チキン・ハンバーグ・えびフライ)

1,537円(税込1,690円)

自慢のハンバーグ&もろみチキンと、  
豚ロースのグリルのミックスグリル。

## 豚ロースのミックスグリル

(チキン・ハンバーグ・豚ロース)

1,364円(税込1,500円)



## Set menu

セットメニュー

ご飯少なめ -28円(税込30円)    ご飯大盛 +37円(税込40円)

### 和風セット



ご飯・味噌汁・漬物・小鉢

419円(税込460円)

### スープセット



ライス・スープ

419円(税込460円)

### ツナマヨご飯セット



ツナマヨご飯・味噌汁・漬物・小鉢

619円(税込680円)

### うなぎの混ぜご飯セット



うなぎの混ぜご飯・味噌汁・漬物・小鉢

746円(税込820円)

### ライス

(小) 191円(税込210円)  
(中) 219円(税込240円)  
(大) 255円(税込280円)

### もち麦ごはん

(小) 219円(税込240円)  
(中) 246円(税込270円)  
(大) 282円(税込310円)

### 単品ツナマヨご飯

419円(税込460円)

### 単品うなぎの混ぜご飯

546円(税込600円)

### パン 300円(税込330円)

ミニカレー 246円(税込270円)

## Drink Bar



### ドリンクバー

300円(税込330円)

※税込300円以上の商品が対象です。

ドリンクバー単品 437円(税込480円)

自慢のハンバーグ&もろみチキンに、牛サガリストーキのコンビ。  
期間限定ですのでお早めにご賞味ください。

## 牛サガリのミックスグリル

2,091円(税込2,300円)

2種のソース付き!



牛サガリは、牛一頭からわずかしか取れない希少部位。  
脂が少なく、お肉が柔らかいお肉です。

2種のソース付き!

### 牛サガリのカットステーキ ※写真は200gです。

- 150g 1,364円(税込1,500円)
- 200g 1,728円(税込1,900円)
- 300g 2,455円(税込2,700円)
- 450g 3,546円(税込3,900円)



柔らかジュースにうまみたっぷりの国産和牛ハンバーグ。  
プレートでお好みの焼き加減でお召し上がりください。

ソースセット付き!

### 国産和牛100%ハンバーグ ※写真はジャンボです。

- レギュラー 1,182円(税込1,300円)
- ジャンボ2倍 2,182円(税込2,400円)



### 牛サガリストーキとハンバーグ

1,728円(税込1,900円)



### 牛サガリストーキとチキンステーキ

1,682円(税込1,850円)

## Set menu

セットメニュー

ご飯少なめ -28円(税込30円)    ご飯大盛 +37円(税込40円)

### 和風セット



もち麦ご飯  
に変更できます  
+28円  
(税込30円)

ご飯・味噌汁・漬物・小鉢

### スープセット



ポタージュ  
or チャウダー  
から選べます

パン  
に変更できます  
+82円  
(税込90円)

ライス・スープ

### ツナマヨご飯セット



ツナマヨご飯・味噌汁・漬物・小鉢

### うなぎの混ぜご飯セット



うなぎの混ぜご飯・味噌汁・漬物・小鉢

419円(税込460円)

419円(税込460円)

619円(税込680円)

746円(税込820円)

### ライス

- (小) 191円(税込210円)
- (中) 219円(税込240円)
- (大) 255円(税込280円)

### もち麦ごはん

- (小) 219円(税込240円)
- (中) 246円(税込270円)
- (大) 282円(税込310円)

### 単品ツナマヨご飯

419円(税込460円)

### 単品うなぎの混ぜご飯

546円(税込600円)

### パン 300円(税込330円)

### ミニカレー 246円(税込270円)

## Drink Bar



### ドリンクバー

300円(税込330円)

※税込300円以上の商品が対象です。

ドリンクバー単品 437円(税込480円)



テイクアウト  
できます  
スタッフに  
お尋ね下さい

# グリル Grill

濃厚チーズと  
フレッシュトマトに  
トマトとパジルのソースで仕上げた  
イタリアンチキンステーキ。



ジューシーなチキンステーキに  
たっぷりのおろしでさっぱりと

定番!

## たっぷりおろしのチキンステーキ

991円(税込1,090円)



おすすめ!

## チーズのチキンステーキ

1,137円(税込1,250円)



厚切りの豚ロース肉を  
カリッと焼きあげた一品。  
和風ガーリックソースで  
お召上がりください。

## 厚切り豚ロースの鉄板焼き

1,300円(税込1,430円)



肉厚の天然ぶりに  
特製のレモンバターで仕上げた  
魚のグリル。

## 天然ぶりのレモンバター焼き

1,300円(税込1,430円)

皮はパリッと、  
お肉はジューシーな  
テリヤキ醤油ソースの  
チキンステーキ。

## チキン醤油ステーキ

991円(税込1,090円)



## セットメニュー Set menu

セットメニュー

ご飯少なめ -28円(税込30円)    ご飯大盛 +37円(税込40円)

### 和風セット



もち麦ご飯  
に変更できます  
+28円  
(税込30円)

ご飯・味噌汁・漬物・小鉢

### スープセット



ポタージュ  
or  
チャウダー  
から選べます

パン  
に変更できます  
+82円  
(税込90円)

ライス・スープ

### ツナマヨご飯セット



ツナマヨご飯・味噌汁・漬物・小鉢

### うなぎの混ぜご飯セット



うなぎの混ぜご飯・味噌汁・漬物・小鉢

419円(税込460円)

419円(税込460円)

619円(税込680円)

746円(税込820円)

ライス  
(小) 191円(税込210円)  
(中) 219円(税込240円)  
(大) 255円(税込280円)

もち麦ごはん  
(小) 219円(税込240円)  
(中) 246円(税込270円)  
(大) 282円(税込310円)

単品ツナマヨご飯

419円(税込460円)

単品うなぎの混ぜご飯

546円(税込600円)

パン 300円(税込330円)

ミニカレー 246円(税込270円)

## Drink Bar



### ドリンクバー

300円(税込330円)

※税込300円以上の商品が対象です。

ドリンクバー単品 437円(税込480円)

手づけとんかつ

# Tonkatsu

テイクアウト  
できます  
スタッフに  
お尋ね下さい

1番人気!

日本人好みの美味しさを追及したカナダ産のプレミアムポーク。一枚一枚丁寧に生パン粉を付けて揚げたてをお届けします。大根おろしたっぷりのおろしソース・ゴマたっぷりの自家製とんかつソースでお召し上がり下さい。

三元豚 2種のソースで食べるとんかつ定食

120g 1,391円(税込1,530円)

厚切り200g 1,728円(税込1,900円)

※写真は厚切り200gです。

2種のソース付き! ・おろしソース・自家製とんかつソース



ジャンボ海老フライと  
柔らかヒレかつ定食 1,573円(税込1,730円)

自慢のジャンボな海老フライとヘルシーヒレかつの組合せ。

ぶりっぶり!

大きな海老に一尾ずつ丁寧に生パン粉を手づけて衣はサクッと身はぶりっぶりに仕上げた自慢の大きな海老フライ。



手づけ

ジャンボ海老フライ定食 ※写真は3尾です。

2尾 1,391円(税込1,530円)

3尾 1,791円(税込1,970円)



揚げたてとんかつに特製たれととろとろ玉子をまとわせた自信作。

三元豚

熱々!

揚げたてとんかつの玉子とじ定食 ※写真は厚切り200gです。

120g 1,400円(税込1,540円) 厚切り200g 1,737円(税込1,910円)

## ジャンボ海老フライの 玉子とし定食

※写真は2尾です。

2尾 **1,400円**(税込 1,540円)

3尾 **1,800円**(税込 1,980円)

大きな海老フライを  
ふっくら玉子で仕上げた  
贅沢な一品。

おすすめ!



### トッピングメニュー

全商品に  
お付け  
できます。

えびフライ(1尾)	282円(税込310円)
チキン唐揚げ(2ヶ)	273円(税込300円)
ジャンボ海老フライ(1尾)	455円(税込500円)
ヒレかつ	237円(税込260円)

※トッピングメニューの単品注文は出来ません。

和膳

# Wazen

テイクアウト  
できます  
スタッフに  
お尋ね下さい

野菜やきのこを和風だしの  
あんで煮込んだ  
和風煮込みハンバーグ。



## 6種野菜の和風 煮込みハンバーグ定食

1,537円(税込1,690円)

## 天然ぶりの照焼き定食

1,528円(税込1,680円)

天然のぶりに  
特製の照焼きソースで  
仕上げたお魚の定食。



### 選べるご飯

Coice rice! セットのご飯は変更できます



もち麦ご飯

+28円(税込30円)



ツナマヨご飯

+200円(税込220円)



うなぎの混ぜご飯

+328円(税込360円)

ご飯少なめ

-28円(税込30円)

ご飯大盛

+37円(税込40円)

ミニカレー

+28円(税込30円)

### Drink Bar



ドリンクバー

300円(税込330円)

※税別300円以上の商品が対象です。

ドリンクバー単品 437円(税込480円)

和膳

# Wazen



柔らかうなぎを食べやすくカットし、  
ふんわり玉子でとじました。

## うなぎの玉子とじ丼定食

1,410円(税込1,550円)

柔らかうなぎを食べやすくカットしました。  
よく混ぜてひつまぶし風で、さっぱりわかめうどんと一緒に!!

## うなぎの混ぜご飯とミニわかめうどん

1,364円(税込1,500円)

単品うなぎの混ぜご飯 546円(税込600円)  
単品わかめうどん 591円(税込650円)



選べる!

選べる小さな丼とたっぷりわかめうどんの組合せ。

## ミニ丼とわかめうどん

1,319円(税込1,450円) ※写真のミニどんは「からあげ丼」です。

ミニ丼は  
こちらから  
お選び下さい。



ヒレかつ丼



からあげ丼



ツナマヨご飯

単品ヒレかつ丼 / からあげ丼 各482円(税込530円) 単品ツナマヨご飯 419円(税込460円)



さっぱり大根おろしの和風ハンバーグと  
きのこ雑炊の組合せ。

もち麦ごはん  
使用

## 和風ハンバーグときのこ雑炊

1,273円(税込1,400円)



柔らかヒレかつときのこ雑炊のヘルシー和膳。

もち麦ごはん  
使用

## ヒレかつときのこ雑炊

1,273円(税込1,400円)

### 単品きのこ雑炊

637円(税込700円)

### 単品わかめうどん

591円(税込650円)

### Drink Bar



### ドリンクバー

300円(税込330円)

※税抜300円以上の商品が対象です。

ドリンクバー単品 437円(税込480円)

パスタ

# Pasta

たっぷりの魚介と濃厚スープのピヤベースパスタ。

1番人気!



魚介たっぷりピヤベース

サラダ付き 1,364円(税込1,500円)

たっぷりベーコンと  
フレッシュほうれん草で  
和風に仕上げました。



ほうれん草とベーコン

サラダ付き 1,046円(税込1,150円)

贅沢な海老のソースに  
尾付き海老をたっぷり。



海老のトマトクリーム

サラダ付き 1,319円(税込1,450円)

ベーコンとチーズ、  
たっぷりソースの  
カルボナーラ。



ベーコンときのこのカルボナーラ

サラダ付き 1,137円(税込1,250円)

ゴロゴロ肉が入った  
特製ミートソースを  
パスタと絡めて  
半熟たまごをプラス。



半熟卵のミートソース

サラダ付き 1,137円(税込1,250円)

じっくり煮込んだトマトソースに  
茄子とベーコンを加えた  
定番トマトソースパスタ。



ナスとベーコンのトマトソース

サラダ付き 1,137円(税込1,250円)

1番人気!

オープン料理・オムランド

# Rice menu



ハンバーグドリア

サラダ付き 1,091円(税込1,200円)

不動の人気を誇るドリア。ハンバーグに特製カレーと濃厚クリームソースが美味しさの秘訣。



シーフードのドリア

サラダ付き 1,100円(税込1,210円)

海老風味の特製ソースにたっぷりシーフードで、こんがり焼あげた漁師風ドリア。



海老マカロニグラタン

サラダ付き 1,055円(税込1,160円)

海老とマカロニのグラタン。定番だけどもなぜか食べたくなる熱々な一品。



海の幸のトマトリゾット

サラダ付き 1,073円(税込1,180円)

たっぷり魚介と酸味のきいたトマトソースを、チーズでこんがり焼あげます。



おむらんどハヤシライス

サラダ付き 1,028円(税込1,130円)

自家製バターライスに濃厚ビーフソースをかけてふわふわ玉子で仕上げたとろろりオムライス。



おむらんどカツカレー

サラダ付き 1,255円(税込1,380円)

じっくり煮込んだオリジナルカレーと手づけ揚げたてとんかつのオムライス。

## Drink Bar



### ドリンクバー

300円(税込330円)

※税抜300円以上の商品が対象です。

ドリンクバー単品 437円(税込480円)

## ピザ

# Pizza

約20cm  
サイズ

テイクアウト  
OK



マヨコーンピザ

591円(税込650円)



たまごと野菜のピザ 1,000円(税込1,100円)



ミックスピザ

1,000円(税込1,100円)

デザート

# Dessert

食後のデザート  
全品  
100円(税込110円)  
引き

※お一人800円(税込)以上  
お食事された方が  
対象です。



**チョコレートパフェ**  
646円(税込710円)

チョコアイスやチョコプリンに  
コーヒゼリーのほろ苦さが美味しい  
チョコたっぷりパフェ。



**フルーツパフェ**  
746円(税込820円)

季節によりフルーツの内容が変わります。

ごろごろフルーツに  
アイスクリームをふんだんに  
使ったパフェの王道。



**抹茶とあずきのパフェ**  
646円(税込710円)

あずきや抹茶に白玉など  
和の甘味がたっぷり詰まった  
人気パフェ。



**バニラアイスの  
クリームあんみつ**

437円(税込480円)

バニラアイスにさらにアイスの大福を乗せた  
贅沢クリームあんみつ。お好みで黒蜜をかけて。



**抹茶クリームあんみつ**

437円(税込480円)

抹茶アイスにたっぷりアイスと白玉を  
ふんだんに使った食後にぴったりサイズの甘味。



**ミニチョコパフェ**  
437円(税込480円)

定番人気のチョコパフェを  
ミニサイズに。  
食後のデザートにおすすめ。



**マンゴーパフェ**  
437円(税込480円)

果肉にアイスクリーム  
どろろ食感をマンゴーをパフェに。



**ミニフルーツパフェ**  
500円(税込550円)

ミニでもたっぷりフルーツが  
嬉しい定番パフェ。



**ミニ抹茶パフェ**  
437円(税込480円)

あずきに白玉のシフォンケーキ  
和スイーツ。

ミニパフェ



**フルーツヨーグルト**  
437円(税込480円)

フルーツとヨーグルトの  
甘酸っぱいさっぱりデザート。



中身がぎゅっしり詰まった  
アップルパイを  
アイスやフルーツと  
ご一緒にどうぞ。

**あっふるパイ  
アラモード**

619円  
(税込680円)



**Berry berryのふんわりパンケーキ**  
619円(税込680円)

ふんわり、しっとりパンケーキと  
ダブルベリーのソースが美味しい組み合わせ。

パンケーキに「はちみつ」を使用しているため、  
1歳未満の乳児には与えないでください。



**たっぷりマンゴーのふんわりパンケーキ**  
619円(税込680円)

ごろごろマンゴーと  
マンゴーアイスを乗せた  
厚焼きふわふわパンケーキ。

パンケーキに「はちみつ」を使用しているため、  
1歳未満の乳児には与えないでください。



**あっふる  
パイ**  
437円  
(税込480円)

モチモチが  
おいしい!  
**黒タピオカ  
ドリンク**  
各382円  
(税込420円)

人気のアジアスイーツ

テイク  
アウト  
OK

ミルクティー

抹茶ミルク

いちごミルク

あふるぐりむ